



REGIONÁLNY ÚRAD
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
BRATISLAVA hl.m.
so sídlom v Bratislave



Univerzita Komenského v Bratislave
LEKÁRSKA FAKULTA



Trnavská univerzita v Trnave
FZaSP



VÝSKYT RIZIKOVÝCH FAKTOROV KARDIOVASKULÁRNÝCH OCHORENÍ U ŽIAKOV STREDNÝCH ŠKÔL V PROJEKTE „REŠPEKT PRE ZDRAVIE“

<3!
REŠPEKT
PRE ZDRAVIE

Zora Gerová¹, Otakar Fitz¹, Helena Kováčiková¹, Katarína Šebeková², Marek Psota³, Veronika Šťastná³, Anna Egnerová⁴

¹Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava hl.m so sídlom v Bratislave, ² Lekárska fakulta, Univerzita Komenského v Bratislave, ³ FZaSP, Trnavská univerzita v Trnave, ⁴ Slovenská zdravotnícka univerzita v Bratislave

Úvod

Deväť známych a modifikovateľných rizikových faktorov zodpovedá za 90% akútnych kardiovaskulárnych príhod (1). V rokoch 2009-2010 sme zistili závažný výskyt prehypertenzívnych parametrov u detí základných škôl mestskej časti Bratislava-Petržalka (2). Vzhľadom na závažný prenos kardiovaskulárneho rizika z detstva a adolescence do dospelosti (3, 4), je nevyhnutné poznať výskyt rizikových faktorov tiež v adolescentnom veku. Údaje o kardiovaskulárnom riziku v tejto populácii, ako základ pre účinnú preventívnu stratégiu (5), na Slovensku zatiaľ chýbajú.

Cieľ

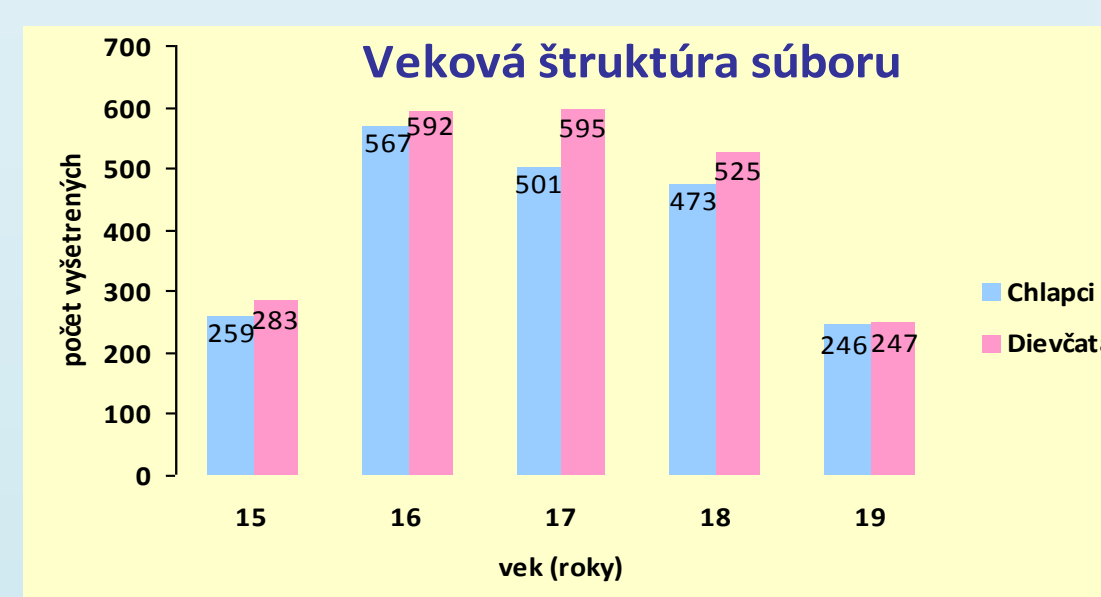
Prerezovou štúdiou, vykonanou v dobe od novembra 2011 do decembra 2012, v prostredí stredných škôl Bratislavského samosprávneho kraja, zistiť výskyt rizikových faktorov kardiovaskulárnych ochorení u študentov stredných škôl.

Populácia

56 stredných škôl v pôsobnosti Bratislavského samosprávneho kraja
19 567 žiakov

Súbor

4552 žiakov stredných škôl /informovaný súhlas - projekt Rešpekt pre zdravie
48% chlapcov, 52% dievčat
15-19 rokov



Metódy

Meranie tlaku krvi a tepovej frekvencie

Merania: Omron M6 Comfort, odporúčanie ESC (5), NHBPEP 2004 (6)
Klasifikácia: NHBPEP 2004 (6)

Antropometrické vyšetrenie

Telesná výška: štandardizované merania výškomerom Tanita Leicester
Telesná hmotnosť a % telesného tuku: štandardizované merania: Omron BF 511
Klasifikácia BMI: V. Celostátny prieskum telesného vývoja detí a mládeže v SR (7) (8,9)

Biochemické vyšetrenie krvi

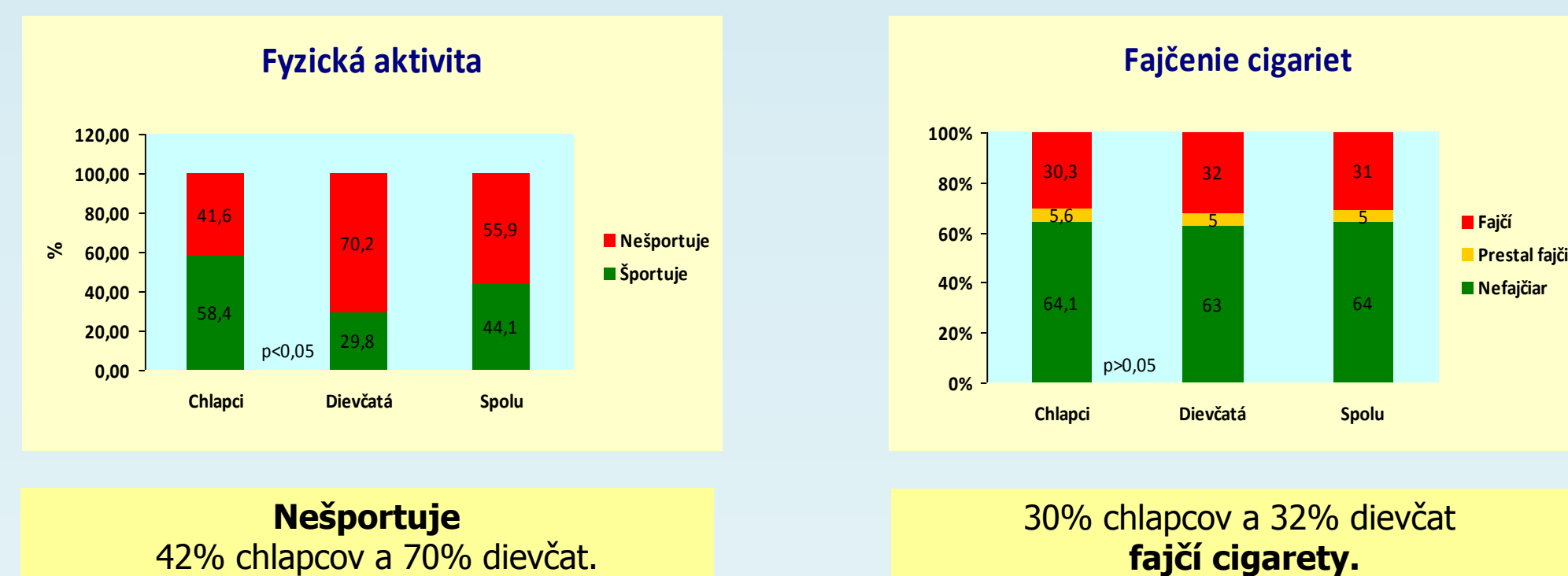
Odbery nalačno, vyšetrenia v certifikovanom diagnostickom laboratóriu
Klasifikácia dyslipidémii: odporúčanie Slovenskej pediatrickej spoločnosti (10)
Definícia metabolického syndrómu: modifikovaný konsenzus IDF (11,12)

Dotazníkové zisťovanie spôsobu života

Štatistické analýzy

Priemerné hodnoty (M) 95%CI, Chi-kvadrátový test, Fisherov exaktný test, t-test, Wilcoxonov test. Za významné sme považovali rozdiely na hladine štatistickej významnosti p<0,05.

Rizikové správanie

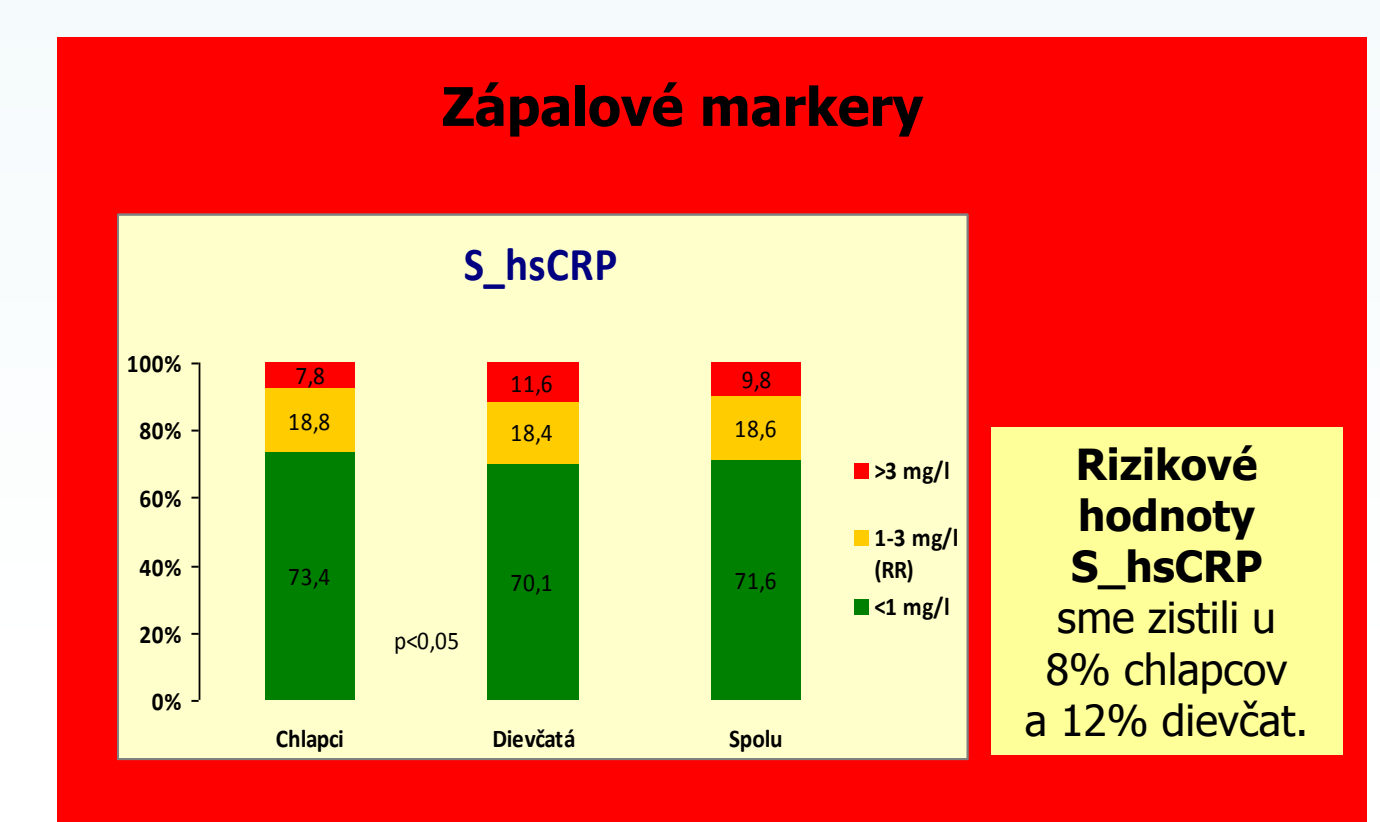
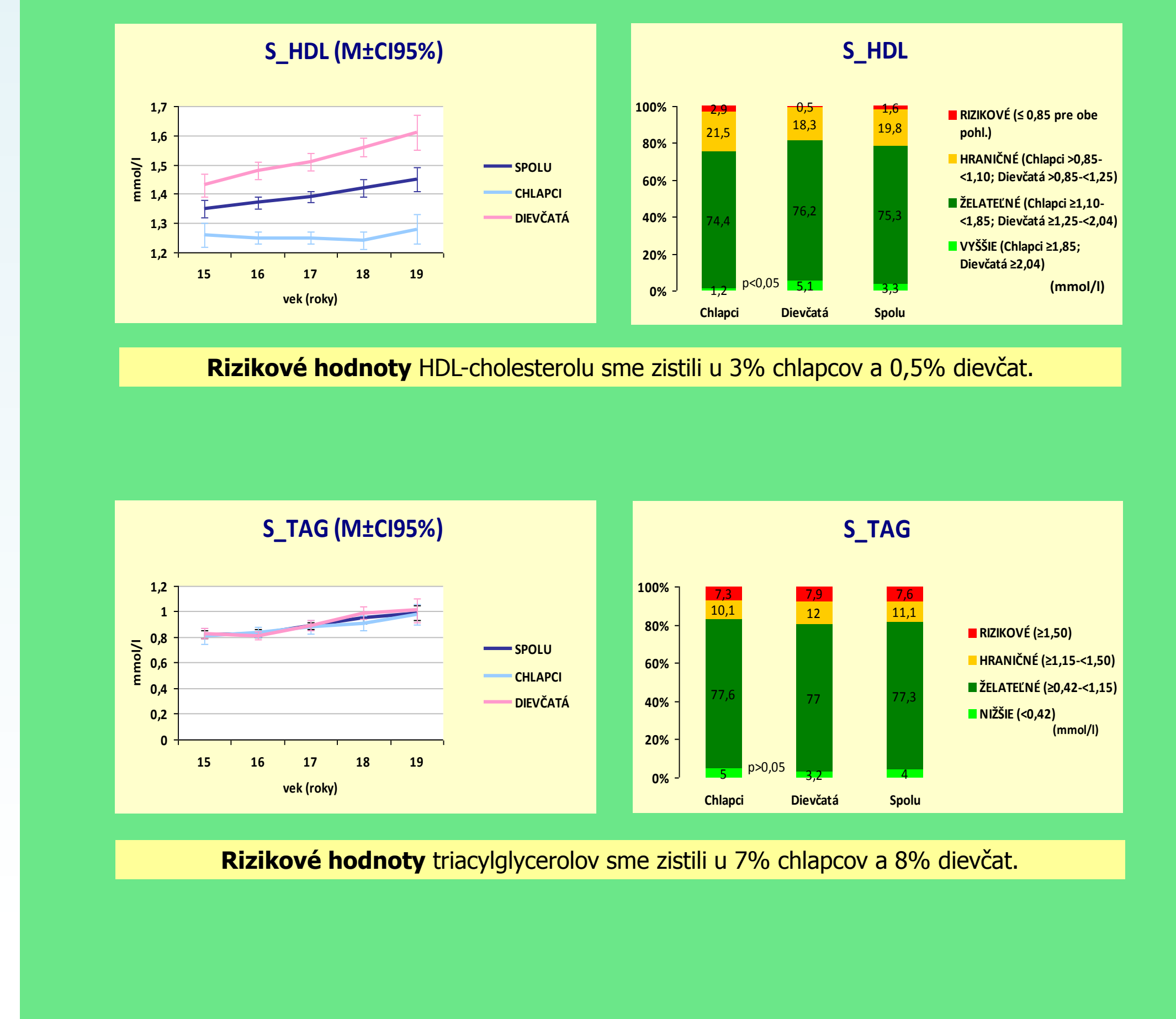
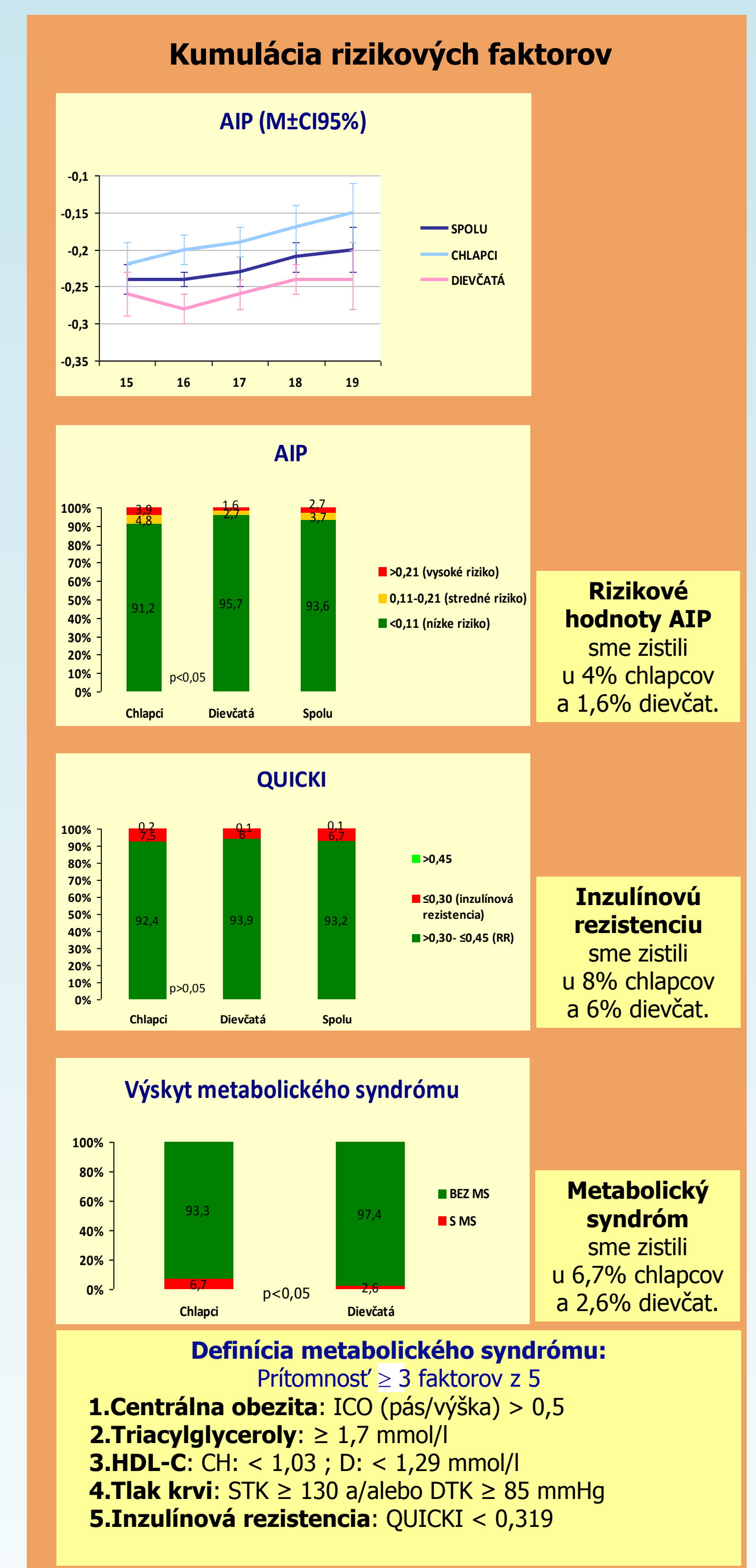
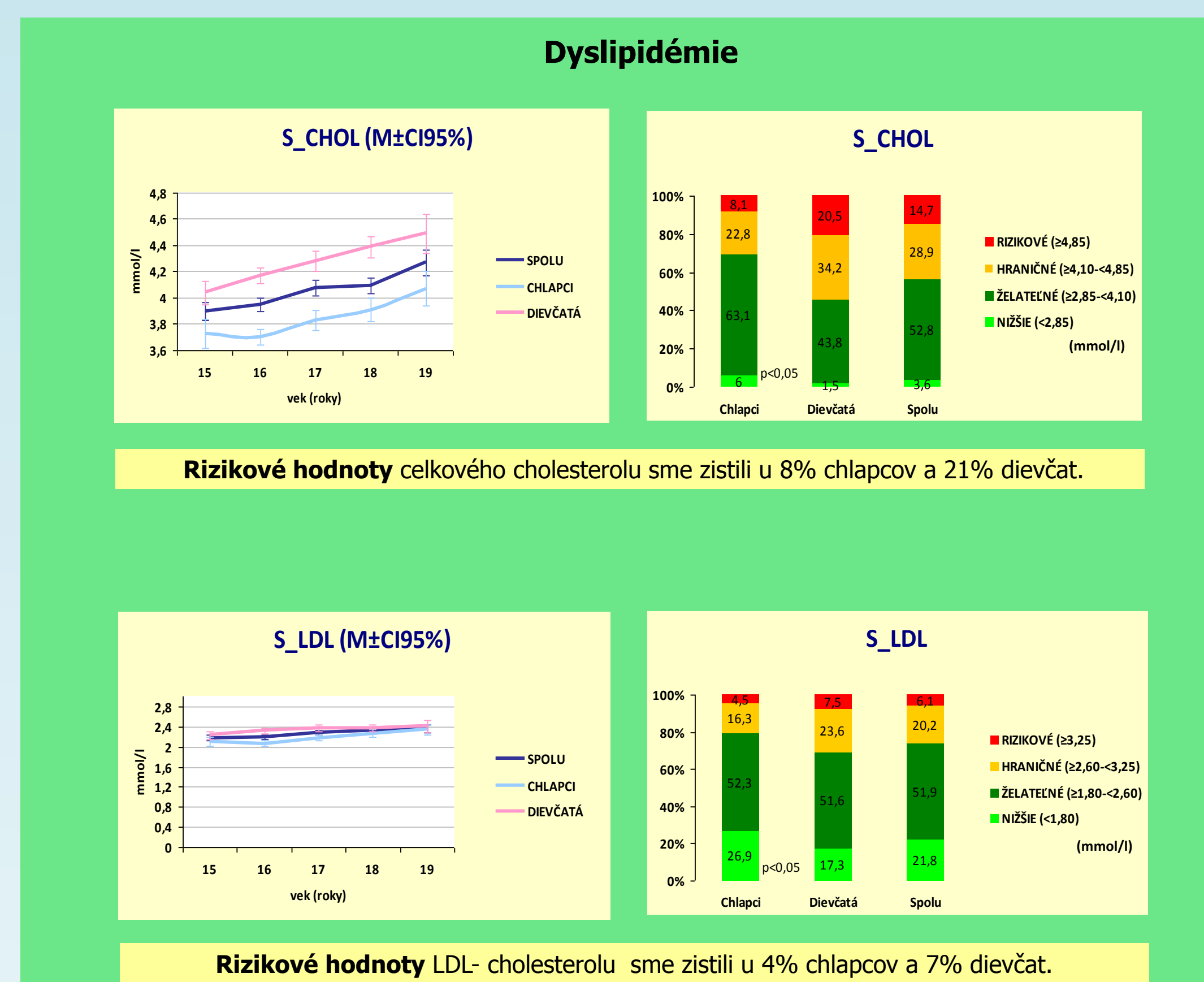
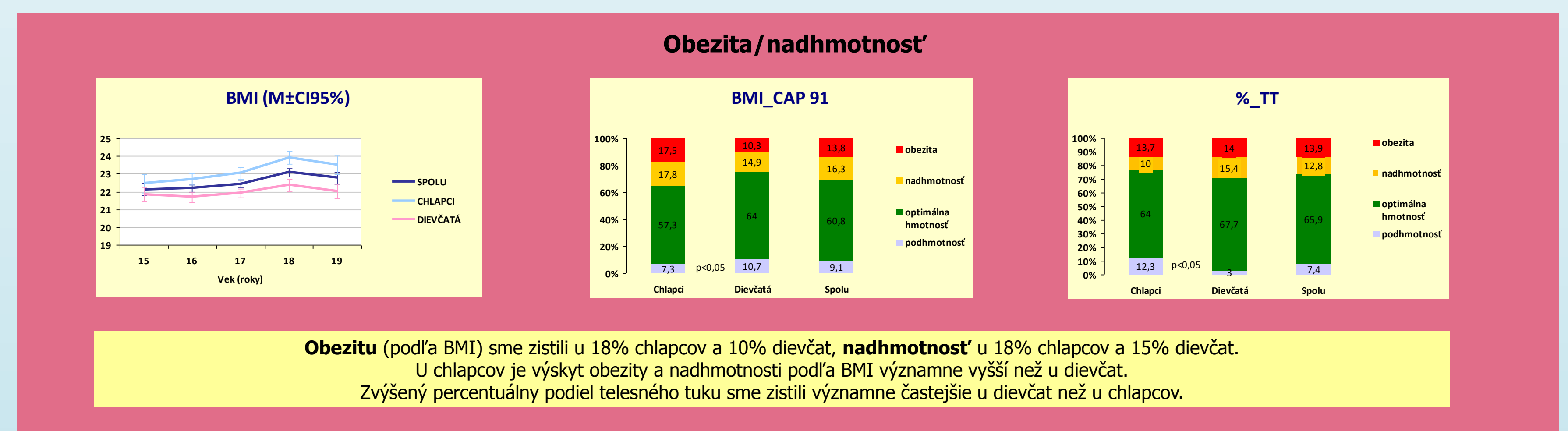
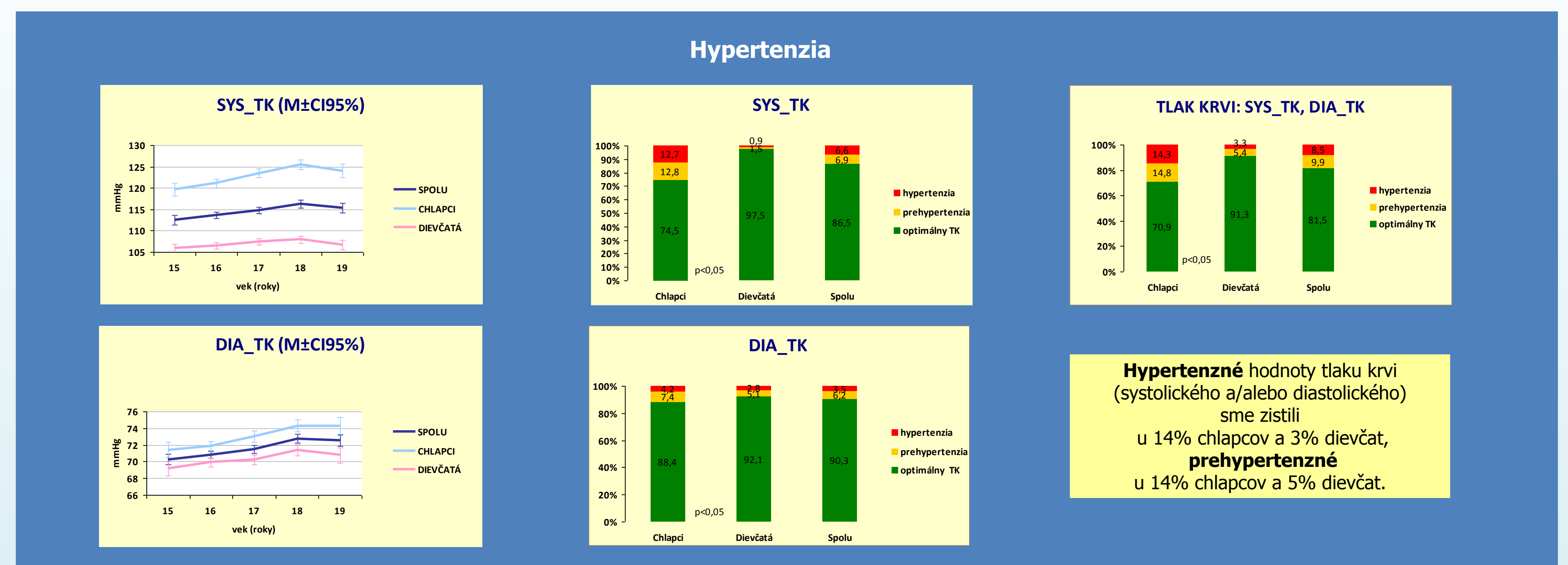


Závery

- Zistili sme:
- Vysoký výskyt **hypertenzných a prehypertenzných** hodnôt STK, DTK a TK, významne vyššiu u chlapcov než u dievčat.
 - Vysoký výskyt **obezity a nadhmotnosti**. Pri hodnotení podľa BMI, významne vyššiu u chlapcov. Pri hodnotení podľa percenta telesného tuku, významne vyššiu u dievčat.
 - Vysoký výskyt **rizikových hodnôt všetkých lipidových frakcií**. S výnimkou HDL – cholesterolu, významne vyššiu u dievčat.
 - Významne vyšší výskyt rizikových hodnôt **AIP** u chlapcov.
 - Významne vyšší výskyt **inzulinovej rezistencie** (QUICKI) u chlapcov.
 - Významne vyšší výskyt **metabolického syndrómu** u chlapcov.
 - Významne vyššiu prevalenciu rizikových hodnôt **HsCRP** u dievčat.
 - Významne vyšší výskyt **fyzickej inaktivity** u dievčat.
 - Významne vyšší výskyt **fajčenia** u dievčat.
- V ďalšom kroku sa pokúsime zhodnotiť stav kardiovaskulárneho zdravia sledovanej populácie

Literatúra

1. Yusuf S. et al.: Lancet 2004; 364: 937-952
2. Gerová Z. et al.: Pre-Hypertension & Cardio Metabolic Syndrome, kongres ISH, 2011, Viedeň
3. Tu W. et al.: HBPR 2013; Abstract 361
4. Watson S. et al.: HBPR 2013; Abstract 36
5. Graham I. et al.: Eur Heart J. 2007; 28: 2375-2414
6. NHBPEP WGHBP: Pediatrics 2004; 114 (2): 555-576
7. Nováková J. et al.: VI. Úrad verejného zdravotníctva SR 2004: 184p.
8. Bláha P. et al.: SZU Praha, 2001: 173p.
9. Rosipal Š.: Česko-slovenská pediatrie; 2009;64(9): 415-421
10. Fabryová L. et al.: Pediatria pre prax 2011; 12 (S1) Supplement 1:1-10
11. Zimmet P. et al.: Ped Diabetes 2007; 8: 299-306
12. Šebeková K. et al.: Nové trendy v prevencii aterosklerózy, február 2013



Projekt finančne podporili Bratislavský samosprávny kraj a Regionálny úrad verejného zdravotníctva Bratislava

e-mail: ba.gerova@uvzsr.sk