



Očkovanie nebolí, ale ochráni

Dá sa povedať, že **chrípka** je vysoko **nákazlivé vírusové ochorenie**, ktoré nepostihuje len dýchacie cesty, ale ide prakticky o celkové postihnutie organizmu. Závažnosť chrípky sa často podceňuje, nakoľko v praxi sa za chrípku považujú aj bežné respiračné infekcie.

V Bratislavskom kraji sa chorobnosť udržiava na primeraných hodnotách vzhľadom na terajšie ročné obdobie.

Chrípka sa šíri vzdušnou cestou a najviac ohrozuje pacientov s oslabenou imunitou alebo s chronickým zápalom priedušiek, astmatikov, starších ľudí a detí. **A práve deti navštevujú lekárov najčastejšie.**

Typické symptómy chrípky:

- ▶ charakteristická je vysoká horúčka (vyššie 38°C) trvajúca 2-4 dni, zimnica
- ▶ dominujú celkové príznaky s bolesťami hlavy, únavou a nechutenstvom, bolesti kĺbov a svalov celého tela
- ▶ objavuje sa suchý a dráždivý kašeľ, bolesti v hrdle, problémy s prehĺtaním a pocit upchatého nosa, kašeľ býva spojený s bolesťami až pálením za hrudnou kosťou.

Dobrou prevenciou proti chrípke je správna životospráva, tzn. dostatok spánku, postupné otužovanie, pravidelný pohyb, príjem dostatočného množstva vitamínov, ktoré sú obsiahnuté v ovoci a zelenine. **Avšak najúčinnjšou prevenciou proti chrípke je očkovanie.**

Očkovanie predstavuje najúčinnjšiu prevenciu proti chrípke, pretože organizmus si po očkovaní vytvorí ochranné protilátky a tým sa zabráni vzniku ochorenia, zmierni sa celkový priebeh ochorenia, zníži sa riziko komplikácií.

Očkovat sa dá kedykoľvek počas jesenných aj zimných mesiacov, optimálne je v priebehu októbra až decembra, resp. pred začiatkom zvýšenej aktivity chrípky. Ochranný efekt očkovania prichádza po 10 – 14 dňoch po zaočkovaní.

Prevencia očkovaním proti chrípke je v súčasnosti veľmi podceňovaná, aj keď všetkým záujemcom o očkovanie uhrádzajú zdravotné poisťovne očkovacie látky.



Dôležitou prevenciou je vyhýbať sa ľuďom, ktorí kýchajú a kašľú, nenavštevovať miesta s vysokou koncentráciou ľudí (kiná, divadlá, obchodné centrá, jedálne).

Pacient by mal zostať aspoň prvé 3 dni na lôžku, byť izolovaný v domácom prostredí a nešíriť ochorenia medzi ostatné skupiny obyvateľstva. Ide o závažné ochorenie, ktorým sa nakazí 5 – 15 percent populácie, navyše neliečená chrípka môže spôsobiť aj závažné zdravotné komplikácie

Medzi rizikové skupiny obyvateľstva, pre ktorých sa očkovanie v tomto období odporúča patria najmä: **deti predškolského a školského veku, športovci, zdravotnícki pracovníci, vojaci, osoby v úzkom kontakte s veľkým počtom ľudí, tehotné ženy, osoby so závažnými chronickými ochoreniami** (napr. kardiovaskulárne ochorenia, choroby dýchacích ciest), **dospelí vo veku nad 59 rokov** (podľa Svetovej zdravotníckej organizácie



očkovanie proti chrípke znižuje chorobnosť u starších ľudí o 60%), **klienti zariadení sociálnych služieb a deti od 6 mesiacov do troch rokov veku.**



**REGIONÁLNY ÚRAD
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
BRATISLAVA hl.m.
so sídlom v Bratislave**

**Očkovací kalendár na rok 2017
pre povinné pravidelné očkovanie
detí a dospelých**

bol vypracovaný v súlade s § 5 zákona č. 355/2007 Z.z. o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a v súlade s vyhláškou MZ SR č. 585/2008 Z.z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o prevencii a kontrole prenosných ochorení v znení vyhlášky MZ SR č.544/2011 Z.z.

Očkovaním sa podarilo eradikovať (vykoreniť) niektoré detské ochorenia (detské kiahne) a znížiť svetový výskyt obrny o 99%. Významne sa znížil výskyt záškrtu, tetanu, čierneho kašľa, osýpok a ďalších ochorení. **Aj preto má očkovací kalendár a jeho dôsledné dodržiavanie svoje opodstatnenie.**



ROČNÍK NARODENIA	VEK	DRUH OČKOVANIA	TYP OČKOVANIA
2017	v 3. mesiaci života	záškrt, tetanus, čierny kašeľ (acelulár. vakcína), vírusová hepatitída B,	I. dávka (základné očkovanie)
	v 5. mesiaci života	invazívne hemofilové nákazy, detská obrna, pneumokokové invazívne ochorenia (konjugovaná vakcína, simultánna aplikácia s hexavakcínou)	II. dávka (základné očkovanie)
	v 11. mesiaci života		III. dávka (základné očkovanie)
2016	od 15. mesiaca, najneskôr do 18. mesiaca života	osýpky, mumps, ružienka (MMR)	základné očkovanie
2012	v 6. roku života	záškrt, tetanus, čierny kašeľ (acelulár. vakcína), detská obrna	preočkovanie
2007	v 11. roku života	osýpky, mumps, ružienka (MMR)	preočkovanie
2005	v 13. roku života	záškrt, tetanus, čierny kašeľ, detská obrna	preočkovanie
X	Dospelí vo veku 30 rokov	záškrt, tetanus	preočkovanie každých 15 rokov

