



**REGIONÁLNY ÚRAD
VEREJNÉHO ZDRAVOTNÍCTVA
BRATISLAVA hl.m.
so sídlom v Bratislave**

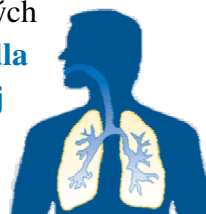
SMOGOVÉ SITUÁCIE ICH MOŽNÝ VPLYV NA ZDRAVIE

Sú spôsobené zhoršením rozptylových podmienok v ovzduší v dôsledku zníženého prevetrávania. **Najčastejšie ide o inverzné situácie, kedy vrstva ovzdušia nad terénom, najčastejšie v dolinách, je prakticky nepohyblivá a všetky znečisťujúce látky, vznikajúce v danej lokalite z výrobných činností, vykurovania a výfukových plynov vozidiel, zostávajú v dolnej vrstve ovzdušia, v dýchacej zóne človeka.**

Zimný smog býva výraznejší najmä z dôvodu, že ide o vykurovaciu sezónu so zvýšeným prísunom emisií z vykurovania do ovzdušia.

Tento smog **obsahuje** okrem oxidov dusíka a oxidov síry **najmä prachové častice**. Zo zdravotného hľadiska sú najvýznamnejšie jemné častice pod 10 µg (PM₁₀), ktoré pri vdychovaní prenikajú až do dolných dýchacích ciest a čiastočne môžu prenikáť cez pľúcne skliepky až do krvi.

Akútne účinky, ktoré prichádzajú do úvahy práve pri smogových situáciách, sa prejavujú **vo forme dráždenia očí, slizníc nosa a hrdla a vyvolávajú kašeľ a pocit tlaku na hrudi. U alergikov môžu viesť aj k vyvolaniu astmatického záchvatu.** U osôb s chronickým ochorením dýchacej alebo srdcovo-cievnej sústavy môžu viesť k zhoršeniu aktuálneho zdravotného stavu.



K najcitlivejším populačným skupinám patria:

- ♥ **alergici – astmatici**
- ♥ **osoby s chronickým ochorením dýchacej alebo srdcovo-cievnej sústavy**
- ♥ **veľmi malé deti a tehotné ženy.**

Obyvatelia by sa mali chrániť zbytočného/nadmerného vdychovania takto znečisteného ovzdušia, najmä

- ✓ **obmedziť športovanie a nadmerné aktivity vonku,**
- ✓ **obmedziť vetranie v interiéroch,**
- ✓ **skrátiť celkovú dobu pobytu vonku,**
- ✓ **vyvarovať sa iných aktivít znečisťujúcich ovzdušie v dýchacej zóne (fajčenie, voľné spaľovanie, lepenie, prášenie a pod.).**