

## Zásady dodržiavania osobnej hygieny pracovníkov v potravinárskych prevádzkach

Zariadenia spoločného stravovania patria medzi najdôležitejšie prevádzky, v ktorých sa pripravujú a podávajú hotové jedlá. Z hľadiska hygieny je potrebné venovať osobitnú pozornosť nielen hygiene potravín, ale aj osobnej hygiene pracovníkov a prevádzkovej hygiene. **Cieľom je zabezpečiť zdravotnú neškodnosť vyrábaných pokrmov či nápojov a zároveň aj ochranu zdravia strávníkov pred možnými infekciami a alimentárnymi ochoreniami z potravín.** Prevádzkovateľ zariadenia spoločného stravovania kontroluje dodržiavanie hygienických požiadaviek na výrobu, prípravu a podávanie pokrmov a nápojov zamestnancami, pričom kladie dôraz na to, aby **zamestnanci dodržiavali nasledovné zásady:**

- ✓ vstup na pracovisko len **v čistom a vo vhodnom pracovnom odevu** a dodržiavať zásady osobnej čistoty, čistoty pracovného prostredia a pracovných pomôcok, neopúšťať pracovisko v pracovnom odevu, mať možnosť výmeny pracovného odevu v prípade jeho znečistenia počas práce,
- ✓ **dôkladne si treba umývať a podľa potreby dezinfikovať ruky pred vstupom na pracovisko a pred začatím činnosti, ihneď po ich znečistení, pri prechode z jedného druhu práce na druhý, po fajčení, po úprave šatstva a osobitne po použití záchodu,**
- ✓ **musia mať stále ostrihané nechty a nesmú ich mať pri práci nalakované ani gélové,**
- ✓ **je neprípustné mať na rukách počas práce šperky, hodinky a iné ozdobné predmety**
- ✓ **v pracovnom odevu treba mať len čistú vreckovku a pomôcky potrebné na výkon práce,**
- ✓ **používať pri príprave a pri výdaji pokrmov a nápojov pokrývku hlavy** tak, aby mali úplne zakryté vlasy, muži s bradou alebo fúzmi musia mať pokrývku úst,
- ✓ používať pri príprave a pri výdaji stravy pre dojčatá ochranný odev, ochranné rukavice,
- ✓ nevykonávať počas práce toaletné úpravy zvonjšku (česanie, strihanie nechtov či iné kozmetické úpravy),
- ✓ nefajčiť a nejesť v miestnostiach, v ktorých sú potraviny, polotovary a pokrmy,
- ✓ používať **pri výdaji hotových pokrmov jednorazové rukavice.**



Uvedené zásady upravuje Vyhláška MZ SR č.533/2007 o podrobnostiach o požiadavkách na zariadenia spoločného stravovania a Potravinový kódex SR (I.hlava, 2.časť).

