

## ODBOR PODPORY ZDRAVIA

**Vedúci odboru:** MUDr. Alžbeta Béderová, CSc.

**Odbor podpory zdravia** je súčasťou verejného zdravotníctva, ktoré je zamerané na ochranu, podporu a rozvoj verejného zdravia. Podpora zdravia je zahrnutá do systému poskytovania zdravotníckej starostlivosti, ochrany a podpory zdravia a ekonomickej úrovni spoločnosti.

## ZAMERANIE A ČINNOSTI ODBORU

- podieľanie sa na prevencii ochorení a iných porúch zdravia, prípadne zníženie rizika výskytu ochorení,
- sledovanie a usmerňovanie spôsobu života a správania človeka,
- hodnotenie dopadov na verejné zdravie s cieľom posúdiť priame a nepriame vplyvy na verejné zdravie,
- poskytovať všestranné informácie zamerané na ochranu a podporu zdravia,
- propaguje významné dni Svetovej zdravotníckej organizácie prostredníctvom rôznych zdravotno - výchovných aktivít ako je práca poradní zdravia v teréne. Pri týchto výjazdových aktivitách sa zintenzívňuje celková preventívna a zdravotno - výchovná aktivita, ktorá je cielene zameraná mladším a stredným vekovým skupinám. Súčasne sa spoznávajú pracovné podmienky zamestnancov. Osobitne sa takéto stretnutia vykonávajú i pre občanom v seniorskom veku
- zdravotno - výchovná činnosť vo forme prednášok, ktoré sú spojené s besedami,
- vykonáva a podľa možností sa snaží odborné poznatky propagovať prostredníctvom médií (odborné - popularizačné články a rozhovory z danej problematiky) a poskytuje odborné rady, konzultácie cestou telefonической a emailovej komunikácie,
- vykonáva konzultačnú a školiteľskú činnosť pre potreby študentov a absolventov vysokých škôl a univerzít,
- podieľa na rôznych analytických a epidemiologických štúdiách a plní úlohy, ktoré v rámci svojej pôsobnosti musí zabezpečiť regionálny úrad verejného zdravotníctva.

Uvedené činnosti odbor podpory zdravia v rámci Organizačnej štruktúry RÚVZ zabezpečuje poradenskou činnosťou prostredníctvom poradní zdravia. Poradne zdravia vo svojej činnosti prostredníctvom základných poradní na podporu zdravia naplňajú v plnom rozsahu preventívne zameranie a ciele. Poskytujú všeobecné poradenstvo pre deti, mládež a dospelých, ktoré pozostáva z aktívneho vyhľadávania a stanovenia rizikových faktorov srdcovo - cievnych, nádorových a iných chronických neprenosných ochorení.